

NR. 29/07.03.2025

2025

**Declarație de candidatură
pentru funcția de membru în biroul consiliului colegiului teritorial**

Către: Colegiul Medicilor Sălaj

Subsemnata/Subsemnatul MATIOC ANAMARIA *1),
domiciliat/ă *2) județul SALAJ, strada CLOSCA nr. 20, apartament ...,
email ramca_mari @ yahoo.com de telefon 0721541414, membru
al Colegiului Medicilor Sălaj,

având specialitatea ORL grad
profesional medic primar și titlul științific
- (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru
funcția de:

*1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează pentru funcția de membru în
biroul consiliului Colegiului Medicilor

*2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.

președinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor Sălaj

vicepreședinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor Sălaj coordonator al
Departamentului profesional - științific în învățământ

vicepreședinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor Sălaj coordonator al

vicepreședinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor Sălaj coordonator al

secretar al biroul consiliului Colegiului Medicilor Sălaj coordonator al

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:—

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):- *2016 - 2020 secretar al biroului Comitetului CH Salaj*

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):-

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: *4.03.2025*

Semnătura*3)

Momamara

*3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depușă electronic.

Scrisoare de intenție

Către,

Conducerea Colegiului Medicilor Sălaj

Subsemnata Matic Anamaria, medic primar ORL, doresc să-mi exprim prin prezenta scrisoare interesul pentru funcția de vicepreședinte al Biroului consiliului Colegiului Medicilor Sălaj coordonator al Comisiei Profesional-Științifică și de Învățământ.

În calitate de medic, am fost întotdeauna dedicată promovării unui sistem de sănătate bazat pe excelență, profesionalism și etică. Experiența mea profesională, dobândită în cadrul Spitalului Județean de Urgență Zalău, unde activez din anul 2009 și unde, începând cu anul 2019, ocup funcția de medic coordonator al Compartimentului ORL, m-a învățat importanța colaborării interdisciplinare între profesioniști pentru a oferi îngrijire optimă pacienților și pentru a îmbunătăți constant standardele de practică medicală.

Cred cu tărie că o voce activă și bine informată poate face diferența în crearea unui mediu de lucru mai echitabil și eficient pentru toți medicii.

Sunt încrezătoare că, prin cunoștințele și experiența mea, pot aduce o contribuție semnificativă în sprijinul membrilor comunității medicale din județul nostru. Cred că pot ajuta la îmbunătățirea activității Colegiului Medicilor Sălaj prin inițiative și propuneri concrete, precum cele de mai jos:

- Asigurarea unei comunicări deschise și transparente cu toți membrii colegiului, prin consultări regulate și feedback continuu, pentru a înțelege mai bine nevoile și preocupările acestora
- Sprijin profesional și juridic prin crearea unor echipe dedicate de consultanți juridici și specialiști care să ofere suport medicilor în situații de malpraxis, dispute deontologice, și alte provocări profesionale, pentru a asigura protecția și susținerea membrilor
- Organizarea periodică de sesiuni de formare și ateliere practice pe teme medicale de actualitate, etică medicală și legislație, pentru a ajuta medicii să se adapteze continuu la cerințele și provocările profesionale
- Inițierea unor parteneriate cu organizații medicale naționale și internaționale pentru a facilita schimbul de experiență, bune practici și accesul la oportunități de formare continuă pentru medicii membri ai colegiului
- Optimizarea platformelor de comunicare digitală ale Colegiului pentru a oferi acces facil la resursele de informare, documentele necesare și noutățile din domeniu, precum și pentru a facilita dialogul între membri

Motivația mea pentru această candidatură se bazează pe convingerea că educația medicală continuă și cercetarea științifică sunt esențiale pentru progresul profesiei medicale și pentru îmbunătățirea calității actului medical. În acest sens, doresc să contribui activ la:

- ✓ Consolidarea formării medicale continue prin programe educaționale de înaltă calitate, adaptate nevoilor reale ale medicilor, cu accent pe noile tehnologii și inovațiile din domeniu.
- ✓ Sprijinirea activității științifice și încurajarea participării medicilor la proiecte de cercetare, conferințe și publicații de specialitate.
- ✓ Îmbunătățirea colaborării dintre Colegiul Medicilor și instituțiile academice, atât la nivel național, cât și internațional, pentru dezvoltarea unui sistem educațional modern și eficient.

- ✓ Susținerea tinerilor medici și rezidenți, oferindu-le acces la mentorat, resurse educaționale și oportunități de dezvoltare profesională.
- ✓ Prin experiența mea profesională și implicarea în diverse inițiative educaționale și științifice, consider că pot aduce o contribuție semnificativă în acest domeniu.

În concluzie, am convingerea că experiența, entuziasmul și angajamentul meu de a sprijini activ dezvoltarea Colegiului Medicilor Sălaj vor aduce o contribuție valoroasă comunității medicale din județul nostru.

Data

7.03.2025

Semnatura






Anamaria Maticoc

Data nașterii: 19/08/1976

Cetățenie: română

CONTACT

 str. Closca, nr. 20
450053 Zalau, România
(Acasă)

 str. Simion Barnutiu nr.67,
450129 Zalau, România
(Muncă)

 anca_mari@yahoo.com

 (+40) 2600105570

 (+40) 0721541414



europass

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- **2000 – 2002** Bistrita, România
medic stagiar Spitalul Judetean de Urgenta Bistrita
- **2001 – 2003** Bistrita, România
medic medicina generala Serviciul Judetean de Ambulanta
- **2003 – 2008** Cluj- Napoca, România
medic rezident ORL Clinica ORL, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Cluj Napoca
- **2008 – 2013** Zalau, România
medic specialist ORL Spitalul Judetean de Urgenta Zalau
- **2013 – ÎN CURS** Zalau, România
medic primar ORL Spitalul Judetean de Urgenta Zalau
- **10/2018 – 04/2019** Zalau, România
director medical Spitalul Judetean de Urgenta Zalau
- **04/2019 – ÎN CURS** Zalau, România
medic coordonator Compartiment ORL Spitalul Judetean de Urgenta Zalau

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- **1990 – 1995** Bistrita, România
diploma bacalaureat Liceul teoretic "Andrei Muresanu"
Adresă Bd. Republicii, nr. 26, 4250057, Bistrita, România
- **1994 – 2001** Cluj-Napoca, România
medic - medicina generala Facultatea de Medicina "UMF Iuliu Hatieganu"
- **2008** Cluj-Napoca, România
Medic specialist orl Ministerul Sanatatii
- **31/05/2009 – 23/06/2009** Zalau, România
Manager de proiect S.C. IDAS GROUP SRL
- **09/07/2009 – 27/08/2009** Zalau, România
Formator S.C. FORMAROM S.R.L.
- **14/09/2009 – 22/10/2009** Zalau, România
Managementul resurselor umane S.C. FORMAROM S.R.L.

2008 – 2010 Cluj-Napoca, România

● **Competența Managementul Serviciilor de Sănătate** UMF "Iuliu Hatieganu"

13/11/2011 – 15/11/2011 Satu Mare, România

● **Manager al sistemelor de management al calitatii** Asociatia Centrul de Resurse Crest

25/11/2012 – 12/12/2012 Zalau, România

● **Competențe anteprenoriale** S.C. FORMAROM SRL

31/03/2012 – 22/03/2013 Cluj-Napoca, România

● **Inițiere competențe informatice** S.C. EXTRANET SRL

2013

● **Medic Primar ORL** Ministerul Sanatatii

21/11/2018

● **Raportarea, contractarea și decontarea serviciilor spitalicești** Scoala nationala de sanatate publica, management și perfecționare în domeniul sanitar

19/09/2019 – 11/12/2019 BUCUREȘTI, România

● **Management spitalicesc** SCOALA NATIONALA DE SANATATE PUBLICA, MANAGEMENT SI PERFECTIUNARE IN DOMENIUL SANITAR BUCUREȘTI

2019 – 2021

● **Master- Managementul serviciilor de sănătate** Universitatea din Oradea

23/05/2022 – 16/06/2022 Cluj Napoca, România

● **Evaluator de servicii de sănătate** ANMCS

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): romana

Altă limbă (Alte limbi):

franceză

Comprehensiune orală B2

Exprimare scrisă B2

Citit B2

Conversație B2

Scris B2

engleză

Comprehensiune orală B2

Exprimare scrisă B1

Citit B1

Conversație B2

Scris B1

rusa

Comprehensiune orală A1

Exprimare scrisă A1

Citit A1

Conversație A1

Scris A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) Social Media Zoom Microsoft PowerPoint Microsoft Word buna utilizare a rețelilor de socializare facebook page Microsoft Office Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome Buna cunoaștere a sistemului de operare Windows

PUBLICAȚII

Publicații

- Tratatamentul cortizonic în prevenirea fistulei faringo-cutanate postlaringectomie totală M. Chirilă, S. Bolboacă, E. Tomescu1, A. Revesz, **A. Matic**, M. Stamate, I. Frandes Chirurgia nr.5 septembrie octombrie 2008
- Plastia reconstructiva a defectelor postexcizionale ale buzei, **Anamaria Matic**, C. Matic. Liliana Maria Neaga, ORL.RO
- Lipom laringian, **Anamaria Matic**, Ciprian Matic, Liliana Maria Neaga, Lucian Negru, ORL.RO anul VIII, nr.26

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- Spirit de echipă, abilități de comunicare și socializare, entuziasm
- Vorbesc în public, prezentări de grup sau prin intermediul mijloacelor electronice, aptitudini care mă ajută să îmi desfășor activitatea de lector

ACTIVITATE

Activitate

- Asistent instructor la curs practic de inițiere în microchirurgie 10-22.02.2003 Cluj-Napoca
- Instructor la al șaselea curs practic internațional de microchirurgie a vaselor și nervilor 4-7.04.2001, Cluj - Napoca
- Asistent instructor la cursurile practice de inițiere în microchirurgie din perioada 2000-2005 la centrul de training al Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca
- Instructor la cursurile practice de inițiere în microchirurgie din perioada 2005-2006 la centrul de training al Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca
- Asistent instructor la cursul "disectia lambourilor libere" 23-25.04.2004 Cluj-Napoca
- Asistent instructor la cursul "disectia lambourilor libere" 22-24.04.2005 Cluj-Napoca
- Coordonator al screeningului auditiv la nou născut în Spitalul Județean de Urgență Zalău desfășurat voluntar din 2012 și până la implementarea acestuia la nivel național
- Partener în proiectul "Otoscreen", proiect al Societății Române de Rinologie și Chirurgie endoscopică rinosinusală, finanțat de Fundația Vodafone
- Partener în proiectului „Hearing diagnosis - Diagnosticarea afecțiunilor auditive” proiect al Asociației Audiosofia, finanțat de Fundația Orange
- Inițiator al campaniei umanitare „O lume a sunetelor pentru toți”, derulate de către Asociația Sprijin Independent pentru Spitalul Zalău
- Organizator începând cu anul 2016 și până în prezent al evenimentului anual dedicat World Voice Day la Zalău
- membru al Consiliului Etic al Spitalului Județean de Urgență Zalău din anul 2017 și până în prezent
- Lector la mai multe conferințe de specialitate naționale și din străinătate din 2014 și până în prezent
- Secretar al consiliului teritorial al Colegiului Medicilor Sălaj 2016-2020
- Evaluator al serviciilor de sănătate din 2023 și până în prezent
- Premiul pentru profesionalism în tratarea pacienților ORL - Gala Elitelor medicale în Otorinolaringologia românească Cluj- Napoca 2023

- Lector la Forumul "Progrese si Excelență in Otorinolaringologie" ediția a II-a Zalău 2024
- membru in Comisia de Disciplina a Colegiului Medicilor Sălaj din 2023

CURSURI DE SPECIALIZARE

Cursuri de specializare

- Multiple cursuri de specialitate în țara și străinătate din 2004 până în prezent, mai ales legate de patologia chirurgicală ORL, audiologie si vestibulologie
- Managementul Riscului 2019 Camera de Comerț și Industrie Bistrița-Năsăud
- Managementul epidemiologic al infecțiilor asociate asistentei medicale

ACTIVITATE STIINTIFICA

Activitate stiintifica

- Al 2-lea congresul de chirurgie a mainii si al 3-lea congres de microchirurgie, Timisoara, 28-31 octombrie 1998
- premiul II la sectiunea chirurgie, la sesiunea de comunicari stiintifice pentru studenti si tineri medici, Timisoara, 18-21 mai 2000 si mentiune la sectiunea clini din cadrul Sesiunii de comunicari stiintifice studentesti Iasi, 12-14 mai 2000 cu lucrarea "Acuratetea si fezabilitatea identificarii ganglionului santinela in melanomul cutanat"
- Simpozionul "progrese in patologia rinosinusala" 11-12 noiembrie 2004
- Conferinta "cancerlele cavitatii orale, tehnici de reconstructive" 4 mai 2005
- Masa rotunda "implantul cohlear-o sansa copilului surdo-mut" 9 decembrie 2005
- Al XXXVI-lea convent al societatilor latine de ORL, 26-29 aprilie 2006 cu lucrarea Glomusul de carotida – prezentare de caz
- Al XXXI-lea Congres National de otorinolaringologie si chirurgie cervico-faciala, 3-6 mai 2006 Timisoara cu lucrarea Sdr. Ramsay-Hunt – prezentare de caz
- Simpozionul "Ronchopatia" – sdr. de apnee in timpul somnului,, 7-8 decembrie 2006
- Carotid body paraganglioma – discussion of two clinical cases – **Anamaria Mari**, M. Cosgarea, C. Iencica, Magda Petrescu, Liliana Rogoian, Ciprian Matioc, Adriana Popeea convetus orl 2006
- Sdr. Ramsay Hunt – prezentare de caz la Congresul National ORL 3-6 mai Timisoara 2006
- Conferinta nationala ORL, 29 aprilie-1 mai 2007, Constanta
- Conferinta nationala ORL, 4-7 iunie 2008, Timisoara
- Conferinta nationala ORL, 2009, Sovata
- Conferinta nationala ORL, 2010, Iasi
- Conferinta nationala ORL, 2011, Arad cu lucrarea
- Rolul audiometriei de inalta frecventa in protocolul de screeningul
- al hipoacuziei la persoanele care lucreaza in mediu cu zgomot –
- stadiul actual al cunoasterii
- Conferinta nationala ORL, 2012, Targul-mures
- Conferinta nationala ORL, 2013, Oradea cu lucrarile Plastia reconstructiva a defectelor postexcizionale ale buzei si Hipoacuzia in mediul cu zgomot controversate.
- Conferinte naționale și internaționale ORL și ORL pediatrie în perioada 2014 până în prezent
- membru comitet de organizare al Forumului "Progrese si Excelență in Otorinolaringologie" ediția I Cluj Napoca 2023 si ediția a II-a Zalău 2024